

SwimUp

L'app intelligente per giovani nuotatori



IL PROBLEMA:

Giovani atleti affrontano sfide ogni giorno come:

- ❖ Difficoltà nel migliorare la tecnica
- ❖ Mancanza di motivazione costante
- ❖ Rischio di infortuni da sovraccarico
- ❖ Fatica nel monitorare i progressi

LA NOSTRA SOLUZIONE

SwimUp è l'app pensata per:

- ❖ Guidare la tecnica con video ed esercizi mirati
- ❖ Mantenere alta la motivazione grazie a un coach virtuale con IA
- ❖ Monitorare i miglioramenti con grafici e statistiche
- ❖ Prevenire infortuni con stretching guidato e consigli posturali

PERSONA TARGET

Alessia, 17 anni

- ❖ Nuotatrice agonistica
- ❖ Obiettivo: entrare in nazionale
- ❖ Sfide: stress da gare, infortuni, scuola-sport

SwimUp la aiuta a crescere con strumenti smart e personalizzati

FUNZIONALITÀ CHIAVE

- ❖ Allenatore virtuale con intelligenza
- ❖ Programmi di allenamento su misura
- ❖ Diario dei progressi
- ❖ Stretching guidato prima / dopo gli allenamenti
- ❖ Sezione motivazionale (obiettivi, frasi, premi)

INTERFACCIA DELL'APP

