
ANALISI TRASVERSALE DEL CONSUMO ALCOLICO

Alessandro Stefana - 3AFM

INTRODUZIONE:

Lo scopo del lavoro è quello di analizzare il consumo alcolico (in litri pro-capite), da un'età superiore ai 15 anni in diversi paesi del mondo dal 2009 al 2017.

I paesi che ho preso in considerazione per il calcolo del consumo alcolico sono: l'Italia, la Spagna, gli Stati Uniti, il Canada, l'Irlanda, il Messico e la Germania.

CHE COS'È L'ALCOL E GLI EFFETTI SULLA SALUTE:

L'alcol è una sostanza che deriva dalla fermentazione degli zuccheri contenuti nella frutta o degli amidi presenti nei cereali e nei tuberi.

L'etanolo (o alcol etilico) è un alcol a catena alchilica lineare, la cui formula di struttura condensata è $\text{CH}_3\text{CH}_2\text{OH}$.

L'alcol possiede un proprio valore energetico 7 kcal per g e può essere considerato un nutriente.

L'alcol bevuto in quantità moderate, può avere anche degli effetti positivi sui comportamenti personali e sociali e può favorire lo stato di benessere psicofisico. Se consumato in quantità eccessive può provocare danni alla salute. In una persona adulta sana il fegato trasforma circa mezzo unità di alcol ogni ora. L'eliminazione avviene invece tramite i reni (urina), i polmoni (respiro), dalla pelle (sudore).

Attraverso il sangue l'alcol raggiunge anche il cervello e influenza il sistema nervoso centrale, i suoi effetti variano in base alle quantità di alcol che si ingeriscono, alla concentrazione alcolica della bevanda.

L'utilizzo dell'alcol si può collegare al covid-19 per quanto riguarda i numerosi disinfettanti, al cui interno sono presenti alcune quantità di alcol, che sono presenti sul mercato. Il consumo di alcol non distrugge il virus ma può aumentare i rischi per la salute se una persona è infetta dal virus. L'alcol ha funzione di disinfettante ma non ha tale effetto se ingerito all'interno dell'organismo.

GLI INCIDENTI STRADALI E LA GIUDA IN STATO DI EBREZZA:

Nel 2019 gli incidenti stradali in Italia sono stati di circa 172000, in lieve calo rispetto al 2018.

Tra le vittime risultano in aumento i ciclisti (soprattutto su strade statali) e i motociclisti, mentre diminuiscono i pedoni, ciclomotoristi, automobilisti.

Si ha un forte calo delle vittime sulle autostrade nel 2019 (310 vittime), mentre sulle strade urbane sono di 1331 le vittime.

Nel 2017 si stima che siano più di 41000 le infrazioni stradali rilevate dalla polizia per guida in stato di ebrezza.

Sono invece più di 5000 le infrazioni rilevate per la guida sotto effetto di sostanze stupefacenti.

Nel 2017 si sono registrati degli aumenti rispetto agli anni precedenti per le infrazioni per alcol e droga.

Nel 2017 il 7,8% degli incidenti stradali sono causati dall'alcol, il 2,9% degli incidenti sono causati dalla droga.

Sempre nel 2017 sia l'alcol che la droga rappresentano circa il 6,5% degli incidenti stradali letali.

ETÀ PIÙ COMUNI NELL'ABUSO DI ALCOLICI E NAZIONI:

La fascia di età in assoluto dove i tassi di consumo di alcol sono i più alti registrati è quella compresa tra i 15 e 19 anni. In Europa sono circa il 44%, in America sono circa il 38%, e nelle zone occidentali sono circa il 38%.

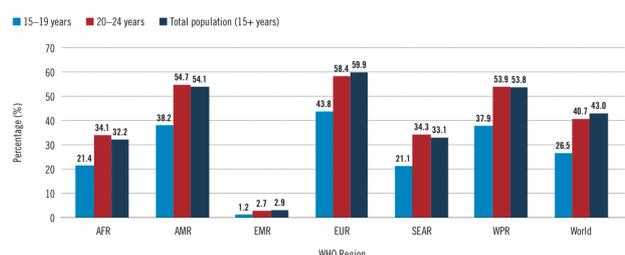
Alcune indagini riportano che, in molti paesi, l'uso di alcol incomincia ben prima dei 15 anni.

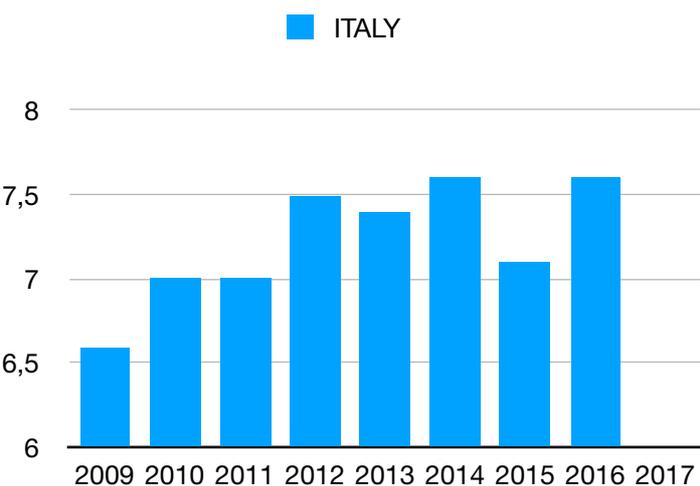
I differenti livelli di consumo tra regioni e paesi sono dovuti alla presenza di altri fattori come ad esempio lo sviluppo economico, sviluppo culturale, tipi di bevande preferite, livelli di astensione della popolazione.

Esistono anche delle differenze geografiche notevoli tra il tipo di bevande consumate; per esempio nel mondo circa il 44% dell'alcol viene consumato sotto forma di superalcolici, soprattutto nelle zone del sud-est asiatico, nel mediterraneo e nel Pacifico

occidentale. Il secondo tipo di bevanda più consumata è la birra che è circa il 34% di tutte le bevande alcoliche consumate nel mondo.

Figure 3.10 Percentage (in %) of current drinkers among the total population of 15–19 and 20–24-year-olds in comparison with the total population (15+ years) by WHO region and the world, 2016

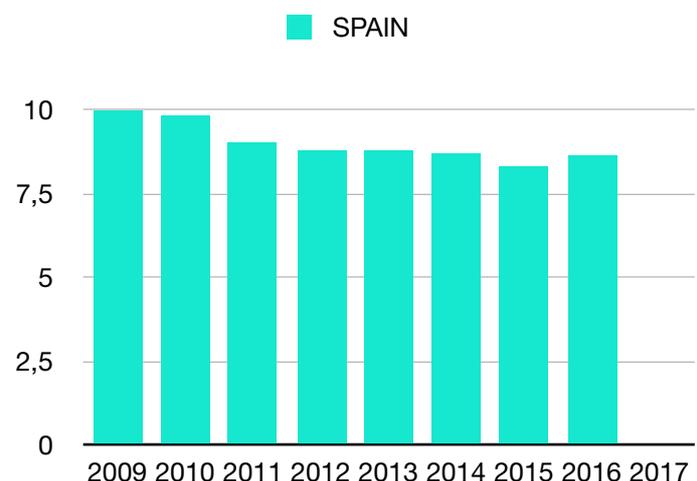




In Italia la media di litri di alcol pro capite dal 2009 al 2017 è di 7,2.

Il picco più alto è stato di 7,6 litri pro capite nel 2014.

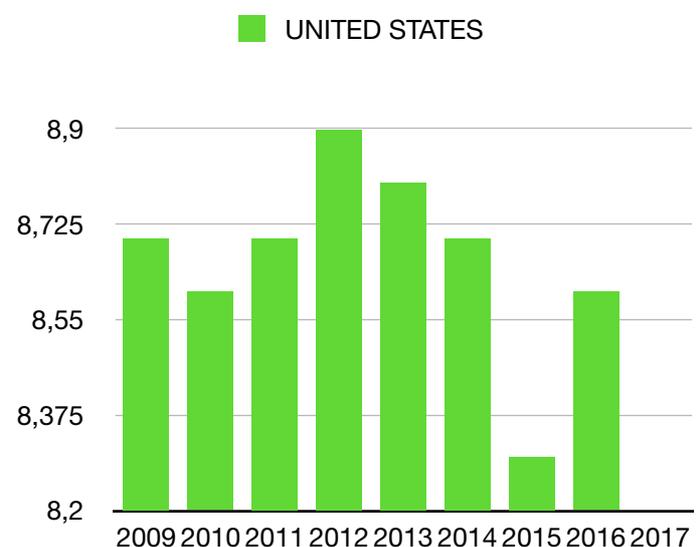
I litri di alcol pro capite più bassi si sono verificati nel 2009 con 6,6.



In Spagna la media di litri di alcol pro capite dal 2009 al 2017 è di 9.

Il picco più alto è stato di 10 litri pro capite nel 2009.

I litri di alcol pro capite più bassi si sono registrati nel 2015 con 8,3.

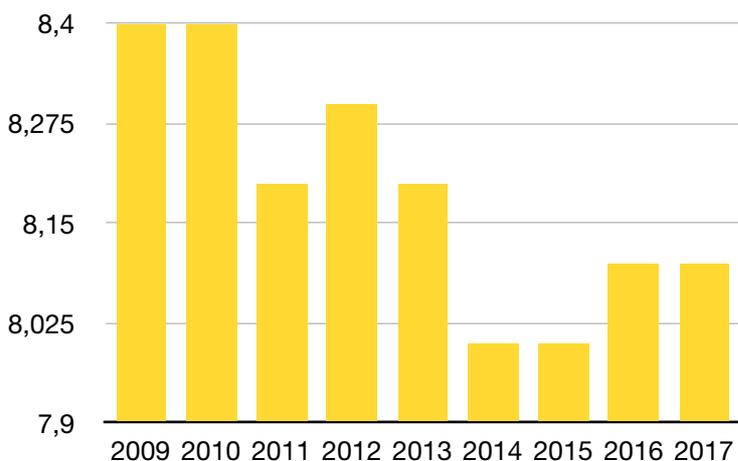


Negli Stati Uniti la media di litri di alcol pro capite dal 2009 al 2017 è di 8,6.

Il picco più alto di litri pro capite è stato di 8,9 nel 2012.

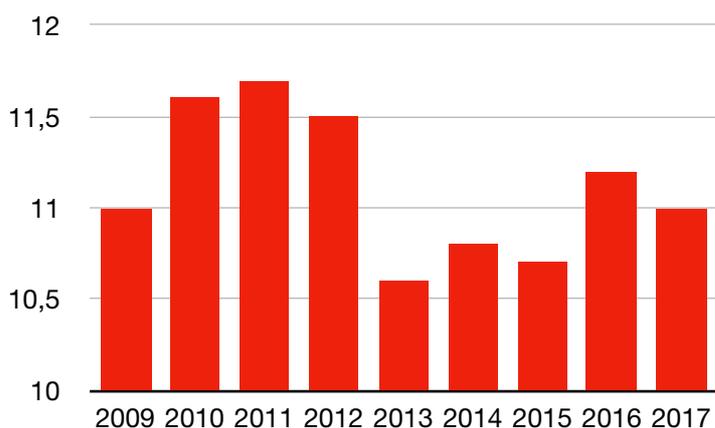
I litri di alcol pro capite più bassi si sono registrati nel 2015 con 8,3.

CANADA



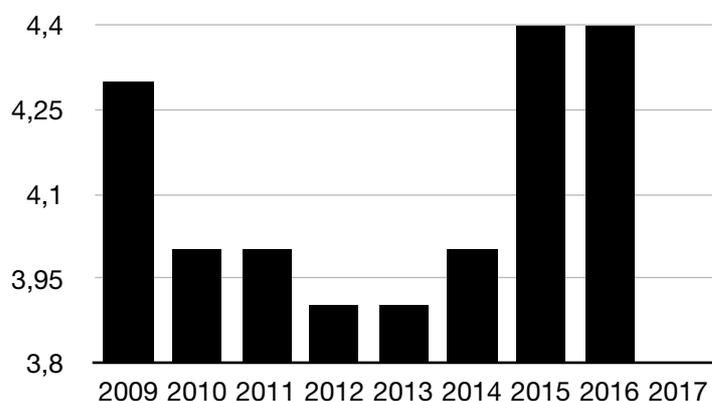
Nel Canada la media di litri di alcol pro capite dal 2009 al 2017 è di 8,1.
 Il picco più alto di litri pro capite è stato di 8,4 nel 2009.
 I litri di alcol pro capite più bassi si sono registrati nel 2015 con 8.

IRELAND

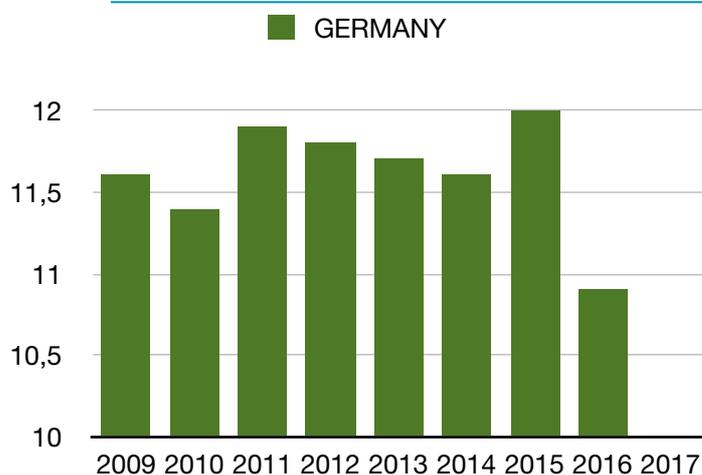


In Irlanda la media di litri di alcol pro capite dal 2009 al 2017 è di 11,1.
 Il picco più alto di litri pro capite è stato di 11,7 nel 2011.
 I litri di alcol pro capite più bassi si sono registrati nel 2013 con 10,6.

MEXICO



Nel Messico la media di litri di alcol pro capite dal 2009 al 2017 è di 4,1
 Il picco più alto di litri pro capite è stato di 4,4 nel 2016.
 I litri di alcol pro capite più bassi si sono registrati nel 2012 con 3,9.



In Germania la media di litri di alcol pro capite dal 2009 al 2017 è di 11,6.

Il picco più alto di litri pro capite è stato di 12 nel 2015.

I litri di alcol pro capite più bassi si sono registrati nel 2016 con 10,9.

CONCLUSIONE E COMMENTO

In Italia è diffuso il fenomeno dell'alcolismo in alcune regioni più che in altre, ciò che può condurre all'abuso dell'alcol può essere determinato da dei contesti di vita e di lavoro. Spesso però l'abuso di alcol è causato da patologie psichiatriche come per esempio: la depressione, l'ansia... e si pensa che l'alcol possa essere d'aiuto, quanto in realtà può solo che peggiorare la propria condizione fisica e mentale se non portare addirittura a dei gravi e irreparabili danni all'organismo.

L'alcol insieme alla droga può essere considerato una delle più gravi dipendenze che una persona può avere.

Tra le più comuni complicazioni che l'abuso di alcol può provocare troviamo: aumento del rischio di ictus, ipertensione arteriosa, tumori all'esofago e allo stomaco, riduzione della sensibilità, perdita della memoria, diminuzioni delle difese immunitarie.

In conclusione penso che una persona responsabile dovrebbe riuscire ad avere il controllo sulla quantità di alcol che beve e sapere i rischi che comporta l'abuso dell'alcol.

